

## Игры и занятия при синдроме Дауна

Особенности физического развития следует учитывать в обучении и играх

Следующие игры помогут улучшить мелкую моторику рук:

✓ Игра ладушки — для самых маленьких. Играя с ребенком, мама (воспитатель)

общаются с ребенком, что помогает не только физическому, но и раннему психологическому развитию

✓ Разрывание газет и более твердой бумаги, картона, когда руки окрепнут. Это упражнение можно давать с половины года, но нужно следить, чтобы малыш

не ел бумагу. Также нужно учить ребенка, отличать, которые предметы можно рвать, а которые нет. Например, книги рвать нельзя, их нужно перелистывать

✓ Листание книжных страниц. Это упражнение лучше осваивать с одного года.

Желательно, чтобы были большие красочные картинки. Ребенка можно начинать обучать — кроме картинок можно давать издания с большими буквами, позже — энциклопедии, в которых картинки иллюстрируют обучающую информацию, с помощью визуального восприятия не только красивой, но и полезной информации ликвидируется умственная отсталость.

Листая страницы, ребенок учится захватывать мелкие и тонкие предметы

✓ Использование в обучение бус, пуговиц — сортировка по цветам, размерам, нанизывание на нитку, в старшем возрасте возможно более сложное творчество, например рукоделие в виде изготовления украшений, вышивки бисером

✓ Кубики, геометрические фигуры, башни из колец, фигурки, которые можно друг в друга вкладывать

✓ Пересыпание крупы из емкости в емкость, сортировка двух или трех видов круп, которые нужно предварительно смешать. Не нужно переусердствовать с количеством крупы, занятие не должно быть утомительным

✓ Можно рисовать на песке, насыпанном на поднос. Простые фигуры можно усложнять до сложных рисунков. Кроме того, можно делать картины рельефными, использовать разноцветный песок. Из мокрого песка можно

делать различные фигуры и наносить на них рисунки с помощью пальца или палочки

✓ Для развития мелкой моторики можно закручивать крышки на банках, бутылках. С девочками можно играть в кухню, где в банках будут храниться настоящие или игрушечные продукты. С мальчиками (и девочками также) можно играть в конструктор с крупными деталями, где нужно закручивать винтики и гайки

✓ Важно научить ребенка самому застегивать, расстегивать одежду и обувь. Он должен самостоятельно справляться с молнией, пуговицами, шнуровкой. Также нужно одевать и раздевать игрушечные куклы, желательно иметь одну куклу с несколькими комплектами одежды, которые можно раскроить, пошить и украсить с помощью ребенка

✓ Лепка с помощью статических усилий хорошо развивает мышцы пальцев. И не обязательно лепить фигурки из пластилина, можно налепить вареников, а малыш будет в силу своих возможностей помогать, разминая тесто, а потом раскатывая, даже лепя сами вареники. Такое занятие нравится не только девочкам, но и мальчикам, ведь результат съедобный и усилия восполняются не только похвалой, но и вполне материальной трапезой

✓ Рисование может проходить в разных плоскостях — на ровном столе, наклонном мольберте или вертикальной стене. Можно дать ребенку кисточку и раскрасить забор, или сделать другую полезную работу, объемы которых значительны. Ведь если результат должен быть серьезным, то и работа будет продолжаться дольше, а в случае с синдромом Дауна количество приложенных усилий прямо пропорционально прогрессу физического и психологического развития. Продолжительная работа будет также способствовать возможности непринужденного общения с малышом, а полезный труд будет развивать ответственность. Не нужно бояться дать ребенку взрослую работу — главное, чтобы занятие было безопасным и проходило под присмотром взрослых



✓ Мозаики и пазлы важны в развитии, но важно, чтобы они были настолько доступными, чтобы ребенок мог их сложить без помощи взрослого. Ведь наличие сложных рисунков может привести к тому, что ребенок будет безучастно наблюдать, как мама или папа складывают рисунок, родителям может просто надоест полдня возиться с монотонной и бесполезной работой. Если занятие сложное, его можно растянуть на несколько дней, красиво сложенную картину из пазлов в результате можно одеть в рамку и ребенок сможет смотреть на результат своих усилий

✓ Вырезать ножницами фигуры, снежинки, из которых можно делать аппликации. Также можно вырезать выкройки, из которых можно шить одежду для кукол или даже для самого ребенка.

Подготовила:  
Ямантаева М.С.

